



**REGULAMENTO DAS CAMPANHAS - SELF IT ACADEMIAS**  
**"CAMPANHAS PROMOCIONAIS"**

**1. CAMPANHAS PROMOCIONAIS**

**"TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT" // "12 DE R\$ 109,90"**

1.1. Estas campanhas ("Campanhas Promocionais", "Campanha" ou "Promoção") são instituídas como "Ofertas" pela **SELF IT ACADEMIAS HOLDING S.A. ("Selfit")**, inscrita no CNPJ sob o nº 22.902.694/0001-95, com sede na Avenida Conselheiro Aguiar, nº 3068, bairro de Boa Viagem, município do Recife, estado de Pernambuco, CEP: 51.020-021, e suas Unidades Participantes descritas neste Regulamento ("**Unidades Participantes**").

1.2. Estas Campanhas Promocionais são dirigidas exclusivamente a pessoa física que deseje se tornar aluno da rede **Selfit** (aqui denominado "**Aluno Selfit**") e tem por objetivo incentivar o uso dos serviços disponibilizados pela **Selfit** voltados à prática de atividade física, bem como possibilitar novas adesões aos Planos Selfit, mediante a oferta de valores e condições promocionais, seguindo os critérios definidos neste regulamento ("**Regulamento**").

1.3. Apenas as Unidades destacadas neste Regulamento ("**Unidades Selecionadas Participantes**") participam desta Campanha Promocional. Unidades "não selecionadas" estão excluídas desta Campanha.

1.4. Ao aderir a esta Promoção, o **Aluno Selfit** está contratando um plano **Selfit**, conforme condições previstas neste Regulamento, no Contrato de Adesão do Plano Selfit e nas Normas de Utilização **Selfit**, disponíveis no site [www.selfitacademias.com.br](http://www.selfitacademias.com.br) e nos totens nas unidades.

1.5. A As Campanhas Promocionais **não são válidas para:**

- (i) acumular com outras promoções;
- (ii) **Aluno Selfit** com débitos em aberto;
- (iii) **Aluno Selfit** que tenha participado de qualquer outra Promoção nos últimos 12 (doze) meses;
- (iv) **Aluno Selfit** que tenha adquirido o Plano Promocional de R\$ 0,99 (noventa e nove centavos) nos últimos 12 (doze) meses contados da última compra;
- (v) **ex Aluno Selfit** cujo plano tenha sido cancelado por violação das Normas de Utilização Selfit.

**2. DO PERÍODO DE VIGÊNCIA E ADESAO**

2.1. As Campanhas Promocionais serão válidas **apenas para novas matrículas** no período de **05/12/2025 a 11/12/2025**, podendo ser alteradas ou prorrogadas a exclusivo critério da **Selfit**.

**3. CAMPANHA PROMOCIONAL "TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT"**

3.1. Das **CONDIÇÕES GERAIS** dos PLANOS que fazem parte desta campanha:

- O **Plano Light** possui como benefício o acesso específico à Unidade **Selfit** em que for adquirido o Plano, exclusivamente para treinos de ergometria e musculação. Este plano não permite acesso às aulas coletivas e nem às demais unidades da rede, exceto sob condições promocionais. O valor promocional do Plano Light será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada no item 4.1 deste regulamento. O valor padrão do **Plano Light sem recorrência é de R\$ 179,90** (cento e setenta e nove reais e noventa centavos).

- O **Plano Plus** é um plano diferenciado, que possui como benefício o acesso a todas as unidades **Selfit**, para treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Plus também possui permissão para levar até 5 (cinco) Convidados Amigos por mês em qualquer Unidade (Para acessar às Unidades, o Amigo deve realizar o cadastro na Selfit e precisará apresentar documento oficial com foto e CPF, e somente poderá permanecer na Unidade enquanto o Aluno também estiver presente). O valor promocional do Plano Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada no item 4.1 deste regulamento. O valor padrão do **Plano Plus sem recorrência é de R\$ 199,90** (cento e noventa e nove reais e noventa centavos).



- O **Plano Mega Plus** é um plano que também possui como benefício o acesso às Unidades Selfit, para treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Mega Plus também possui permissão para levar até 10 (dez) Convidados Amigos por mês em qualquer Unidade (Para acessar às Unidades, o Amigo deve realizar o cadastro na Selfit e precisará apresentar documento oficial com foto e CPF, e somente poderá permanecer na Unidade enquanto o Aluno também estiver presente). O valor promocional do Plano Mega Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada no item 4.1 deste regulamento. O valor padrão do **Plano Mega Plus sem recorrência é de R\$ 219,90** (duzentos e dezenove reais e noventa centavos).
- O **Plano Infinity Exclusivo** possui como benefício o acesso específico à Unidade **Selfit** em que for adquirido o Plano para treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. Este plano não permite acesso às demais unidades da rede. Este Plano possui um **período de fidelização de 12 (doze) meses ("Período de Fidelidade")**, conforme condições da Oferta em vigor na data da Adesão. Em caso de cancelamento durante este período de 12 (doze) meses, o Aluno deverá pagar uma taxa de cancelamento de 20% (vinte por cento) do valor residual das mensalidades vincendas do Período de Fidelidade. Para as unidades do Estado da Bahia, a taxa de cancelamento é de 15% (quinze por cento) do valor residual das mensalidades vincendas do Período de Fidelidade.
- **Acesso do Convidado Amigo:** O acesso do Convidado Amigo indicado pelo **Aluno Plus** ou **Aluno Mega Plus** está sujeito à verificação de eventuais pendências financeiras do Amigo junto à Selfit. Caso seja constatada qualquer pendência em nome do Convidado Amigo, seu acesso será negado.
- O **Plano Day Use** possui como benefício o acesso à Unidade Selfit em que for adquirido o Plano, somente na data escolhida e adquirida o plano, com acesso a treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade.
- O **Plano Promocional de R\$ 0,99** (noventa e nove centavos) **está restrito a uma única aquisição por CPF a cada período de 12 (doze) meses**, contados a partir da data da última compra, independentemente da forma de pagamento ou do canal utilizado para adesão.
- Os **Planos Selfit** são planos mensais com recorrência e renovação automática. O prazo do plano será automaticamente renovado por iguais períodos até que o Aluno Selfit solicite o cancelamento através dos canais de atendimento Selfit. Em caso de adesão a Plano vinculado a uma unidade ainda não inaugurada, o prazo de vigência do plano começará a contar da data de inauguração da respectiva unidade.
- O valor da mensalidade **não inclui** taxa de adesão (matrícula) e/ou taxa de manutenção (anuidade).
- O valor da mensalidade, da taxa de adesão (matrícula) e taxa de manutenção (anuidade) **podem variar entre os planos, regiões e unidades**.
- **Reajuste:** Os planos serão reajustados automaticamente a cada período de 12 (doze) meses de vigência do contrato, contados da data de adesão, mediante a aplicação da variação positiva acumulada do Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M), ou pelo índice que venha substituí-lo no caso de sua extinção.
- **Troca de Plano:** O Aluno que optar pela migração do Plano para um superior (*upgrade*) ou menor valor (*downgrade*) não conseguirá obter o valor promocional, em razão da Campanha ser exclusiva para novos clientes.

### 3.2. Das **CONDIÇÕES ESPECÍFICAS**, exclusivamente para a **Campanha "TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT"**

- **Plano Plus:** passa a ter acesso full ao aplicativo Weburn (aplicativo de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizado aos beneficiários Selfit) durante a vigência do contrato – apenas para matrículas nesta Campanha;
- **Plano Light:** passa a ter acesso full ao aplicativo Weburn (aplicativo de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizado aos beneficiários Selfit) durante 30 (trinta) dias contados a partir da data da compra – apenas para matrículas nesta Campanha;
- **Acesso ao aplicativo Skeelo** (aplicativo que disponibiliza eBooks, audiobooks e minibooks), concedido **exclusivamente** para os Alunos matriculados nas **Unidades da cidade de Teresina, no Estado do Piauí**, durante a vigência do contrato – apenas para matrículas nesta Campanha;
- **Multa de Cancelamento:** Para os Planos previstos nesta Campanha deverá ser observado as condições de cada plano.



- **Taxa de Adesão (matrícula) e Taxa de Manutenção (anuidade):** Para os Planos previstos nesta Campanha **não haverá a cobrança de taxa de adesão e anuidade.**

## DAS UNIDADES PARTICIPANTES e NÃO PARTICIPANTES | "TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT"

### 3.2. UNIDADES PARTICIPANTES - "TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT"

O valor do plano pode variar entre regiões e unidades.

#### ESCOPO A

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 129,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Abel Cabral	RN	PARNAMIRIM	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Afogados	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Anil	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Anjo da Guarda	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Boa Viagem	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Boa Viagem II	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Camará Shopping	PE	CAMARAGIBE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Campo Grande	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Caruaru	PE	CARUARU	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Casa Amarela	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Casa Caiada	PE	OLINDA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Cohama	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Daniel De La Touche	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Domingos Ferreira	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Encruzilhada	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Epitácio Pessoa	PB	JOÃO PESSOA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Golden Shopping	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
IT Center	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Janga	PE	PAULISTA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Jean Emile	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Lagoa Nova	RN	NATAL	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Mangabeira	PB	JOÃO PESSOA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Northway	PE	PAULISTA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Paralela	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Parque Shopping Belém	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Presidente Kennedy	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Scopa Platinum	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Tancredo Neves	PE	PETROLINA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Tirirical	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Torre	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Várzea	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90
Zequinha Freire	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90

#### ESCOPO B

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 0,99 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 109,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Açailândia	MA	AÇAILÂNDIA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Antônio Cassimiro	PE	PETROLINA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Arena das Dunas	MA	SÃO JOSÉ DE RIBAMAR	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Aririzal	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Assis	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Atrás da Banca	PE	PETROLINA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Av. dos Trabalhadores	MT	CUIABÁ	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Barra Mar	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Barreiras	BA	BARREIRAS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Blumenau	SC	BLUMENAU	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Camaraigibe	PE	CAMARAGIBE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Campo Grande II	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Casa Amarela II	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Casa Caiada II	PE	OLINDA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Caxangá II	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90



CPA III	MT	CUIABÁ	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Dirceu II	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Forquilha	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Frei Serafim	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Horizonte	CE	HORIZONTE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Itajai	SC	ITAJAI	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
João Paulo	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Lagarto	SE	LAGARTO	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Lagoa Nova II	RN	NATAL	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Maiobão II	MA	PAÇO DO LUMIAR	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Mangueirão	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Marambaia	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Maria Quitéria	BA	FEIRA DE SANTANA	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Mor Gouveia	RN	NATAL	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Morada do Ouro	MT	CUIABÁ	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Nova Parnamirim II	RN	PARNAMIRIM	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Renascença	RN	NATAL	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
São Luís Centro	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Saramanta	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Tapaná	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Timon	MA	TIMON	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Cidade Operária	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90
Bacabal	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	109,90	109,90

## ESCOPO C

### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 109,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 109,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Alagoinhas	BA	ALAGOINHAS	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Arapiraca	AL	ARAPIRACA	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Balsas	MA	BALSAS	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Belo Jardim	PE	BELO JARDIM	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Garanhuns	PE	GARANHUNS	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Gravatá	PE	GRAVATÁ	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Ilhéus	BA	ILHÉUS	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Itabaiana	SE	ITABAIANA	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Limoeiro do Norte	CE	LIMOEIRO DO NORTE	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Picos	PI	PICOS	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Pinheiro	MA	PINHEIRO	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Santa Cruz do Capibaribe	PE	SANTA CRUZ DO CAPIBARIBE	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Serra Talhada	PE	SERRA TALHADA	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Surubim	PE	SURUBIM	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90
Vitória de Santo Antão	PE	VITÓRIA DE SANTO ANTÃO	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90

## ESCOPO D

### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 99,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 99,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 109,90;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Ananindeua	PA	ANANINDEUA	39,90	149,90	149,90	99,90	139,90	99,90	109,90

## ESCOPO E

### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 119,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Aldeota	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Arruda	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Augusto Franco	SE	ARACAJU	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90



Bairro de Fátima	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Barão de Gurguéia	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Barão de Itambé	RJ	RIO DE JANEIRO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Barra	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Benfica	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Bernardo Vieira de Melo	PE	JABOATÃO DOS GUARARAPES	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Bezerra de Menezes	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Caminho das Árvores	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Campina Grande	PB	CAMPINA GRANDE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Campolím	SP	SOROCABA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Candeias	PE	JABOATÃO DOS GUARARAPES	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Carapicuíba	SP	CARAPICUÍBA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Carrefour Jundiá	SP	JUNDIAÍ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Casa Forte	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Cidade Jardim	MG	BELO HORIZONTE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Cohafuma	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Colinas	SP	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Conde de Bonfim	RJ	RIO DE JANEIRO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Córrego Grande	SC	FLORIANÓPOLIS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Costa Azul	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
DB Ponta Negra Manaus	AM	MANAUS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Dirceu	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Estação Cuiabá	MT	CUIABÁ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Feira de Santana	BA	FEIRA DE SANTANA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Franca	SP	FRANCA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Glicerio	SP	SÃO JOSÉ DO RIO PRETO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Godofredo Maciel	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Homero Castelo Branco	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Icarai	RJ	NITERÓI	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Indianópolis	PE	CARUARU	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Jaime Benévolo	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Jardim das Américas	MT	CUIABÁ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Jardins	SE	ARACAJU	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Jóquei	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Jordão	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Juazeiro do Norte	CE	JUAZEIRO DO NORTE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Lar Center	SP	SÃO PAULO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Mag Shopping	PB	JOÃO PESSOA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Malobão	MA	ANIL (SÃO LUÍS)	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Maracanaú	CE	MARACANAÚ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Marília Shopping	SP	MARÍLIA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Matatu	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Mendonça Furtado	PA	SANTARÉM	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Montese	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Mossoró	RN	MOSSORÓ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Nazaré	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Nova Descoberta	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Nova Parnamirim	RN	PARNAMIRIM	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Olaría	RJ	RIO DE JANEIRO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Otho Dágua I	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Otho Dágua II	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Paissandu	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Pátio Dom Luis	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Paulista Centro	PE	PAULISTA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Piedade II	PE	JABOATÃO DOS GUARARAPES	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Pituba II	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Presidente Vargas	SP	RIBEIRÃO PRETO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Rio Vermelho	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Rosa e Silva	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Santa Clara	SP	SÃO PAULO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Santa Rosalia	SP	SOROCABA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
São Brás	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
São Gonçalo do Amarante	RN	SÃO GONÇALO DO AMARANTE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
São Luís Shopping	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
São Rafael	BA	SALVADOR	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Shopping Partage Marabá	PA	MARABÁ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Shopping Rio Claro	SP	RIO CLARO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Superfácil	PB	JOÃO PESSOA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Tamarineira	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Tenoné	PA	BELÉM	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Tirol	RN	NATAL	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Trindade	SC	FLORIANÓPOLIS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Via Sul	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90
Washington Soares	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90

## ESCOPO F

### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 109,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 109,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO INFINITY EXCLUSIVO:** Valor promocional de R\$ 99,90 por 12 meses e a partir do 13º mês no valor de R\$ 119,90 acrescido do reajuste do IGP-M;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90;

## Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês	Plus - Demais meses	Light - Mês	Light - Demais meses	Infinity - Mês 1 a 12	Infinity - 13º mês em diante
Aracati	CE	ARACATI	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90	99,90	119,90
Arcoverde	PE	ARCOVERDE	39,90	149,90	149,90	109,90	139,90	109,90	109,90	99,90	119,90

## ESCOPO G

### Condições:





**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 119,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;  
**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 179,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 49,90

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Arapanés	SP	SÃO PAULO	49,90	179,90	179,90	119,90	159,90	119,90	119,90

#### ESCOPO H

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 119,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;  
**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 49,90

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Barra Hall	BA	SALVADOR	49,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90

#### ESCOPO I

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 119,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;  
**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO INFINITY EXCLUSIVO:** Valor promocional de R\$ 99,90 por 12 meses e a partir do 13º mês no valor de R\$ 119,90 acrescido do reajuste do IGP-M;  
**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses	Infinity - Mês 1 a 12	Infinity - 13º mês em diante
Bayeux	PB	BAYEUX	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Boulevard Shopping	BA	VITÓRIA DA CONQUISTA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Itapipoca	CE	ITAPIPOCA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Lauro de Freitas	BA	LAURO DE FREITAS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Manaus Plaza Shopping	AM	MANAUS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Parnaíba	PI	PARNAÍBA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Parnaíba II	PI	PARNAÍBA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Serrinha	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Shopping Costa Dourada	PE	CABO DE SANTO AGOSTINHO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Shopping Parangaba	CE	FORTALEZA	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Shopping Prêmio Socorro	SE	NOSSA SENHORA DO SOCORRO	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Sobral	CE	SOBRAL	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Tauá	CE	TAUÁ	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90
Vieiraves	AM	MANAUS	39,90	149,90	149,90	119,90	139,90	119,90	119,90	99,90	119,90

#### ESCOPO J

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 139,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 139,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 49,90

#### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Bessa	PB	JOÃO PESSOA	49,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90

#### ESCOPO K

##### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 139,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 139,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;  
**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90

#### Unidades Participantes:



UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Boulevard Tropical	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90
Madalena	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90
Pátio Norte	MA	SÃO JOSÉ DE RIBAMAR	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90
Piedade	PE	JABOATÃO DOS GUARARAPES	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90
Riverside	PI	TERESINA	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90
Turu	MA	SÃO LUÍS	39,90	149,90	149,90	139,90	139,90	139,90	139,90

## ESCOPO L

### Condições:

**PLANO PLUS:** Valor promocional de R\$ 0,99 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$139,90;

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Caxangá	PE	RECIFE	39,90	149,90	149,90	0,99	139,90	119,90	119,90

## ESCOPO N

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 149,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 49,90.

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 129,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 139,90;

### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Ponta Negra	RN	NATAL	49,90	149,90	149,90	129,90	139,90	129,90	129,90

## 3.3 UNIDADES NÃO PARTICIPANTES - "TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DE SELFIT"

Unidades não participantes da CAMPANHA TÁ NA HORA DE MUDAR, TÁ NA HORA DA SELFIT, conforme escopos acima.

## 4. CAMPANHA PROMOCIONAL "12 DE R\$ 109,90"

4.1. Das **CONDIÇÕES GERAIS** dos PLANOS que fazem parte desta campanha:

- O **Plano Light** possui como benefício o acesso específico à Unidade **Selfit** em que for adquirido o Plano, exclusivamente para treinos de ergometria e musculação. Este plano não permite acesso às aulas coletivas e nem às demais unidades da rede, exceto sob condições promocionais. O valor promocional do Plano Light será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada deste regulamento. O valor padrão do **Plano Light sem recorrência é de R\$ 179,90** (cento e setenta e nove reais e noventa centavos).

- O **Plano Plus** é um plano diferenciado, que possui como benefício o acesso a todas as unidades **Selfit**, para treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Plus também possui permissão para levar até 5 (cinco) Convidados Amigos por mês em qualquer Unidade (Para acessar às Unidades, o Amigo deve realizar o cadastro na Selfit e precisará apresentar documento oficial com foto e CPF, e somente poderá permanecer na Unidade enquanto o Aluno também estiver presente). O valor promocional do Plano Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada. O valor padrão do **Plano Plus sem recorrência é de R\$ 199,90** (cento e noventa e nove reais e noventa centavos).

- O **Plano Mega Plus** é um plano que também possui como benefício o acesso às Unidades **Selfit**, para treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Mega Plus também possui permissão para levar até 10 (dez) Convidados Amigos por mês em qualquer Unidade (Para acessar às Unidades, o Amigo deve realizar o cadastro na Selfit e precisará apresentar documento oficial com foto e CPF, e somente poderá permanecer na Unidade enquanto o Aluno também estiver presente). O valor promocional do Plano Mega Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de



acordo com a tabela de valores mencionada no item 4.1 deste regulamento. O valor padrão do **Plano Mega Plus sem recorrência é de R\$ 219,90** (duzentos e dezenove reais e noventa centavos).

- **Acesso do Convidado Amigo:** O acesso do Convidado Amigo indicado pelo **Aluno Plus** ou **Aluno Mega Plus** está sujeito à verificação de eventuais pendências financeiras do Amigo junto à Selfit. Caso seja constatada qualquer pendência em nome do Convidado Amigo, seu acesso será negado.
- O **Plano Day Use** possui como benefício o acesso à Unidade Selfit em que for adquirido o Plano, somente na data escolhida e adquirida o plano, com acesso a treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade.
- Os **Planos Selfit** são planos mensais com recorrência e renovação automática. O prazo do plano será automaticamente renovado por iguais períodos até que o Aluno Selfit solicite o cancelamento através dos canais de atendimento Selfit. Em caso de adesão a Plano vinculado a uma unidade ainda não inaugurada, o prazo de vigência do plano começará a contar da data de inauguração da respectiva unidade.
- O valor da mensalidade **não inclui** taxa de adesão (matrícula) e/ou taxa de manutenção (anuidade).
- O valor da mensalidade, da taxa de adesão (matrícula) e taxa de manutenção (anuidade) **podem variar entre os planos, regiões e unidades.**
- **Reajuste:** Os planos serão reajustados automaticamente a cada período de 12 (doze) meses de vigência do contrato, contados da data de adesão, mediante a aplicação da variação positiva acumulada do Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M), ou pelo índice que venha substituí-lo no caso de sua extinção.
- **Troca de Plano:** O Aluno que optar pela migração do Plano para um superior (*upgrade*) ou menor valor (*downgrade*) não conseguirá obter o valor promocional, em razão da Campanha ser exclusiva para novos clientes.

4.2. Das **CONDIÇÕES ESPECÍFICAS**, exclusivamente para esta Campanha:

- **Plano Plus:** passa a ter acesso full ao aplicativo Weburn (aplicativo de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizado aos beneficiários Selfit) durante a vigência do contrato – apenas para matrículas nesta Campanha;
- **Plano Light:** passa a ter acesso full ao aplicativo Weburn (aplicativo de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizado aos beneficiários Selfit) durante 30 (trinta) dias contados a partir da data da compra – apenas para matrículas nesta Campanha;

#### DAS UNIDADES PARTICIPANTES e NÃO PARTICIPANTES | “12 DE R\$ 109,90”

#### 4.3. UNIDADES PARTICIPANTES – “12 DE R\$ 109,90”

O valor do plano pode variar entre regiões e unidades.

##### ESCOPO M

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor promocional de R\$ 99,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 39,90.

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 109,90 por 12 meses e a partir do 13º mês no valor de R\$ 139,90 acrescido do reajuste do IGP-M;

##### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - mês 1 a 12	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Mangabeiras	AL	MACEIÓ	39,90	99,90	149,90	109,90	139,90	119,90	119,90
Parque Shopping Maceió	AL	MACEIÓ	39,90	99,90	149,90	109,90	139,90	119,90	119,90

##### ESCOPO O

**PLANO LIGHT:** Valor de R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade;

**PLANO MEGA PLUS:** Valor de R\$ 99,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

**PLANO DAY USE:** Valor de R\$ 49,90.

**PLANO PLUS:** Valor de R\$ 109,90 por 12 meses e a partir do 13º mês no valor de R\$ 139,90 acrescido do reajuste do IGP-M;

##### Unidades Participantes:

UNIDADE	UF	CIDADE	Day Use	Mega Plus - Mês 1	Mega Plus - Demais meses	Plus - Mês 1	Plus - Demais meses	Light - Mês 1	Light - Demais meses
Ponta Verde	AL	MACEIÓ	49,90	99,90	149,90	109,90	109,90	129,90	129,90





#### 4.4. UNIDADES **NÃO** PARTICIPANTES – “12 DE R\$ 109,90”

Unidades não participantes da **CAMPANHA 12 DE R\$ 109,90**, conforme escopos acima.

---

### 5. DAS CONDIÇÕES DE ADESÃO E VALIDADE DA OFERTA

5.1. Poderá participar da promoção toda pessoa física que tenha interesse em aderir a um Plano Selfit e esteja de acordo com as condições de adesão contidas neste Regulamento, no Contrato de Adesão Selfit e nas Normas de Utilização Selfit, disponíveis no site [www.selfitacademias.com.br](http://www.selfitacademias.com.br) e totens nas Unidades.

5.2. A adesão aos planos ofertados nesta Campanha deverá ser feita através do site oficial da **Selfit**, pelo link: <https://www.selfitacademias.com.br> ou de forma presencial na Unidade de sua escolha, o Aluno no ato da Adesão deverá informar os seus dados pessoais e apresentar os documentos solicitados pela **Selfit** para conclusão da matrícula. A veracidade dos dados pessoais e documentos fornecidos é de exclusiva responsabilidade do Aluno.

5.3. Não será permitida a adesão de menores de 12 (doze) anos de idade, ainda que acompanhado de seus pais ou responsáveis legais. Os menores entre 12 (doze) e 17 (dezessete) anos de idade poderão aderir aos planos ofertados na presente Campanha, desde que por meio de seus pais ou responsáveis legais, os quais responderão solidariamente por todos os atos, omissões e obrigações do menor ou incapaz. No ato da matrícula, o menor e seu representante legal deverão apresentar documentos de identificação pessoal e comprovação do vínculo entre eles.

5.4. Para iniciar ou manter a prática de atividade física, o Aluno deverá obrigatoriamente responder ao Questionário de Autodeclaração de Avaliação Física (PAR-Q). Caso haja resposta positiva no questionário ou sempre que solicitado pela Selfit, será exigido ao Aluno a apresentação de Atestado Médico para comprovar a aptidão à prática de atividades físicas. A veracidade das informações fornecidas (inclusive o atestado médico) é de responsabilidade do Aluno. A Selfit não se responsabiliza, em nenhuma hipótese, por danos ou indenizações decorrentes de informações falsas ou omissas fornecidas pelo Aluno, considerando que não possui obrigação de verificar a veracidade dos dados informados.

5.5. As condições aqui regulamentadas passarão a vigorar a partir da adesão aos Planos ofertados nesta Campanha, sem qualquer retroatividade, e permanecerão vigentes enquanto o Aluno Selfit permanecer com seu plano ativo, sendo certo que, em caso de cancelamento do plano, as condições promocionais também serão automaticamente canceladas.

### 6. DAS CONDIÇÕES DE EXCLUSÃO E CANCELAMENTO

6.1. Além das condições citadas na Cláusula 1.5 supra, estarão automaticamente excluídos da Promoção, nos termos deste Regulamento, sem qualquer implicação à Selfit, o **Aluno** que:

- a) não apresentar os documentos solicitados para conclusão da adesão;
- b) se recusar assinar todo e qualquer documento necessário à adesão, cujas assinaturas poderão ser feitas de forma eletrônica;
- c) não estiver de acordo com as condições dispostas neste Regulamento, no Contrato e nas Normas de Utilização Selfit para a adesão e acesso às Unidades Selfit (ex: condições de saúde ou idade mínima).

6.2. Para a adesão realizada de forma online, o Aluno poderá solicitar o cancelamento no prazo de até 7 (sete) dias contados da data da adesão. Após esse período, não será possível retornar aos valores desta Campanha Promocional, vez que suas condições são válidas apenas durante o período estipulado neste Regulamento. Para o cancelamento solicitado após os 7 (sete) dias seguirá a regra do Plano contratado, conforme previsto neste Regulamento e no respectivo Contrato.

### 7. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. **Alterações:** Este Regulamento poderá ter suas condições alteradas ou prorrogadas, sem aviso prévio, a exclusivo critério da **Selfit**.



7.2. **Cancelamentos e Suspensões:** Esta promoção poderá ser suspensa ou cancelada pela **Selfit** a qualquer tempo, sem aviso prévio, em casos de força maior ou por qualquer outro motivo que esteja fora do controle da **Selfit** e/ou que comprometa a sua realização.

7.3. **Outras promoções:** A **Selfit** se reserva no direito de realizar Promoções paralelas e/ou desvinculadas a esta, com seus Regulamentos específicos. Esta promoção não é cumulativa com outras realizadas anteriormente ou que venham a ser realizadas no futuro.

7.4. Quaisquer pontos não abordados neste Regulamento poderão ser dirimidos administrativamente, mediante contato pelo canal de atendimento oficial da **Selfit**: <https://selfit2024.my.salesforce-sites.com/atendimentos>.

7.5. Em nome da boa-fé, das boas práticas de segurança da informação, bem como das disposições e princípios apresentados na Lei Federal nº 13.709/2018 “LGPD”, a **Selfit** assegura que os dados pessoais que venham a ser obtidos em razão da operacionalização da presente Campanha Promocional serão utilizados para a efetivação do objeto descrito no presente documento, e, em ato posterior, para as atividades relacionadas à execução do contrato. Eventual interação realizada pela **Selfit** poderá ser objeto de oposição do titular (*opt-out*), mediante contato pelo canal de atendimento oficial da **Selfit**: <https://selfit2024.my.salesforce-sites.com/atendimentos>. Para maiores informações relacionadas à temática, solicitamos que acesse a nossa [Política de Privacidade](#).